



Mazí

LA FILOSOFIA DEL SAPORE

MENÙ VEGANO



Vi diamo il benvenuto da Mazí, che in greco significa "insieme" perché, per noi, condividere il buon cibo è il primo, vero passo per una nuova amicizia.

La cucina greca che vi proponiamo è l'incontro felice di ingredienti freschissimi e dell'uso magistrale di erbe, spezie e condimenti.

È armonia di sapori mediterranei che celebra l'allegria delle tavolate tra amici, come quelle che non vorresti finissero mai.

Legenda degli allergeni

Le sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze compresi nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 sono:

- 1 • Cereali contenenti glutine - grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
- 2 • Crostacei e prodotti derivati
- 3 • Uova e prodotti derivati
- 4 • Pesce e prodotti derivati
- 5 • Arachidi e prodotti derivati
- 6 • Soia e prodotti derivati
- 7 • Latte e prodotti derivati, compreso il lattosio
- 8 • Frutta a guscio - mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi e prodotti derivati
- 9 • Sedano e prodotti derivati
- 10 • Senape e prodotti derivati
- 11 • Semi di sesamo e prodotti derivati
- 12 • Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10mg/1 espressi com S02
- 13 • Lupini o prodotti a base di lupini
- 14 • Molluschi o prodotti a base di molluschi

καλή όρεξη

Buon appetito!

WWW.MAZI.REST

Salátes • Insalate



INSALATA GRECA

Insalata greca tradizionale

Ingredienti: formaggio feta greca vegana, pomodori, cipolla, cetriolo, olive kalamata, peperoni, origano, olio evo



Allergeni: 11, 12

€ 9,50



POLITIKI

Insalata greca con cavolo

Ingredienti: cavolo, peperone, prezzemolo, sedano, sesamo, carota, aceto, zucchero, olio evo, olio di semi, pepe nero



Allergeni: 9, 11, 12

€ 8,00



DAKOS

Insalata cretese con feta greca vegana, frisella

Ingredienti: pomodoro datterino, crostini, feta greca vegana, rucola, origano, olio evo

Allergeni: 1, 11

€ 10,00



INSALATA DI BARBABIETOLE

Insalata di barbabietole in vinaigrette di arance

Ingredienti: vinaigrette di arance, barbabietole, menta, noci

Allergeni: 8, 10, 12

€ 8,00

Orektiká • Antipasti



DOLMADAKIA

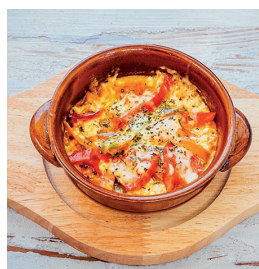
Involtini di riso aromatizzati alle erbe nella foglia di vite serviti con salsa allo yogurt greco vegano

Ingredienti: yogurt greco vegano, riso, foglia di vite, aneto, cipollotto, cipolla, prezzemolo, menta, limone, olio evo



Allergeni: 12

€ 10,00



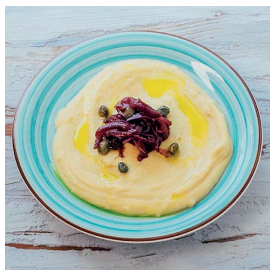
BOUYOURDI

Feta greca vegana fuso con pomodoro e peperoni

Ingredienti: pomodori, peperoni, feta greca vegana, origano, olio evo



€ 12,00



CREMA DI FAVA GIALLA DI SANTORINI *

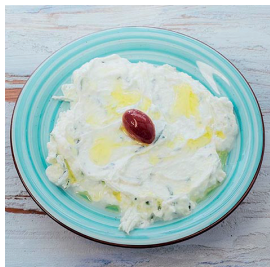
Crema con cipolle in agrodolce e capperi

Ingredienti: cicerchia da agricoltura biologica, cipolle, aceto, capperi



Allergeni: 12

€ 8,00



TZATZIKI

Salsa con yogurt greco vegano e cetrioli

Ingredienti: yogurt greco vegano, cetrioli, aglio, olio evo



Allergeni: 12

€ 7,50



MELITZANOSALATA

Crema di melanzane

Ingredienti: melanzane, aceto, aglio, olio evo



Allergeni: 12

€ 7,00



HUMUS

Crema di ceci leggermente piccante

Ingredienti: ceci, tahina, limone, aglio, paprica, cumino



Allergeni: 11, 12

€ 8,00



PATATE FRITTE CON FETA GRECA VEGANA E ORIGANO

Patate fritte con feta greca vegana e origano

Ingredienti: patate fresche, formaggio feta greca vegana, origano

Allergeni: 12

€ 9,50



POLPETTE DI ZUCCHINE E FETA FRITTE *

Polpette di zucchine e feta

Ingredienti: zucchine, formaggio feta greca vegana, menta, farina di riso, cipollotto, prezzemolo, patata



Allergeni: 12

€ 10,00

* Contiene ingredienti congelati

Kirios piatta • Piatti principali



MOUSSAKÀ

Sformato a base di melanzane, patate e besciamella

Ingredienti: ragù di soia BIO, pomodoro, prezzemolo, timo, carota, cipolla, sedano, cipolla, sedano, cannella, pepe, alloro, latte di soia, burro vegetale, farina di riso o di mais, melanzana, patate, olio evo



SENZA GLUTINE

Allergeni: 6, 9, 12

€ 17,00



GIGANTES PLAKI

Fagioli greci stufati al forno

Ingredienti: fagioli, carote, sedano, cipolla, aglio, pomodoro, origano, alloro, pepe nero, olio evo



SENZA GLUTINE

Allergeni: 9, 10, 11, 12

€ 10,00



IMAM BAYILDI

Melanzane al forno ripiene di verdure

Ingredienti: melanzane, aglio, cipolla, prezzemolo, feta greca vegana, pomodoro



SENZA GLUTINE

Allergeni: 12

€ 14,00



GEMISTA ME PATATES STO FOURNO

Verdure ripiene di riso con patate al forno

Ingredienti: pomodoro, peperone, patate, riso, cipolla, cipollotto, erbe aromatiche, salsa di pomodoro



SENZA GLUTINE

Allergeni: 12

€ 11,50

Contorni



PANE PITA

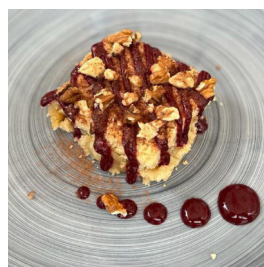
Pane piatto lievitato, rotondo, a base di farina di grano

Ingredienti: farina, acqua, lievito, sale, olio di semi di girasole, curcuma, conservanti

Allergeni: 1

€ 1,00

Glykó • Dolci



MILOPITA

Torta di mele con frutti di bosco e noci

Ingredienti: mele, burro vegetale, farina, zucchero, cannella, frutti di bosco, noci

Allergeni: 1, 6, 8, 12

€ 7,00

* Contiene ingredienti congelati

Bevande analcoliche

BIBITE IN LATTINA	Formato 33 cl	€ 3.00
ACQUA MINERALE	Alla spina in bottiglia - 1 litro	€ 2.00
ACQUA MINERALE	In bottiglia - 50 cl	€ 1.00



Bevande alcoliche

BIRRE

ALFA PICCOLA	Birra chiara in bottiglia da 33 cl	€ 4.00
ALFA GRANDE	Birra chiara in bottiglia da 50 cl	€ 6.00
DARK BEER	Birra scura in bottiglia da 33 cl	€ 5.00
MYTHOS (piccola)	Birra chiara in bottiglia da 33 cl	€ 4.00
MYTHOS (grande)	Birra chiara in bottiglia da 50 cl	€ 6.00
ODYSSEY	Birra rossa in bottiglia da 33 cl	€ 6.00

VINI ROSSI

ESTATE MEGA SPILEO MERLOT BARRICATO	Bottiglia da 75 cl	€ 32.00
CABERNET MEGA SPILEO	Bottiglia da 75 cl	€ 26.00
NEMEA AGIORGITIKO	Bottiglia da 75 cl	€ 24.00
IRIDA SYRAH CAVINO	Bottiglia da 75 cl	€ 22.00
MERLOT	Bottiglia da 75 cl	€ 24.00

VINI BIANCHI

ASYRTIKO MEGA SPILEO	Bottiglia da 75 cl	€ 26.00
CUVEE MEGA SPILEO	Bottiglia da 75 cl	€ 25.00
MALAGOUSIA	Bottiglia da 75 cl	€ 24.00
ATELIER CAVINO	Bottiglia da 75 cl	€ 22.00
MALAMATINA	Bottiglia da 50 cl	€ 8.00

LIQUORI GRECI		€ 4.00
---------------	--	--------

